



Dans les questions suivantes, choisissez trois réponses par question.

Veuillez les classer par ordre d'importance, (3) étant la plus importante, (1) étant la moins importante.

Obtenir des résultats précis de ce test d'ennéagramme

Il est important de répondre aux questions honnêtement. Essayez de ne pas répondre selon la façon dont vous voudriez vous voir, mais selon la façon dont vous êtes réellement ou dont vous avez été dans le passé.

En fait, il n'est pas aussi facile de répondre aux questions honnêtement, car nous avons tous tendance à vouloir nous voir mieux que nous le sommes et nous avons souvent des idées préconçues au sujet de nous-mêmes qui ne sont pas forcément vraies.

Par exemple, si vous étiez craintif, vous pourriez avoir travaillé pour développer le courage de compenser, mais la crainte est toujours là, sous la surface.

Parfois un trait pourrait être ainsi contradictoire avec l'image que nous avons de nous-même, le niant, mais devenons gênés quand nous le voyons chez d'autres. En outre, nous pourrions faussement penser que nous possédons une certaine qualité que nous admirons chez d'autres.

Afin que les résultats de l'analyse de l'ennéagramme soit le plus juste possible, il est important de se rendre compte de ces tendances très normales et de répondre aux questions honnêtement.

1. Laquelle de ces descriptions me représente le plus:

- I. Perfectionniste, je suis critique vis-à-vis de moi-même et des autres, je suis impliqué et travailleur, les résultats peuvent toujours être améliorés. J'ai un haut sens moral.
- II. J'aime aider les autres, je cherche à satisfaire les désirs et les besoins des autres, exprimés ou non; je suis prêt à rendre un service ou à donner un conseil. Je suis toujours disponible. Je suis altruiste
- III. J'aime le succès. Energique, impliqué, organisé, j'ai au moins un objectif en cours de réalisation. Je suis un battant.
- IV. Je suis un romantique. Je n'aime pas la banalité, suis unique et aime vivre des émotions intenses. Je suis un passionné. Je suis quelqu'un de sensible.
- V. J'aime observer et comprendre les choses. Je sait écouter. J'apprécie les moments de retrait où je peux acquérir mon savoir et me ressourcer.
- VI. Je respecte les règles et les normes existantes, je suis quelqu'un sur qui l'on peut compter. J'aime être relié à un groupe structuré. Je peux être généreux avec les gens que je connais.
- VII. Je suis gai, bavard, optimiste, j'aime les plaisirs de la vie et je ne m'attarde pas en cas de difficultés. Je suis considéré comme quelqu'un de charmant et aime faire plusieurs choses en même temps.
- VIII. Je recherche la vérité et la justice. J'aime avoir le contrôle des choses et peut tester les limites. Je suis énergique et enthousiaste et peut agir avec excès.
- IX. Je n'aime pas les conflits et ai besoin de paix intérieure comme extérieure. Je n'aime pas devoir prendre des décisions, Je suis un être calme et apaisant, parfois un excellent médiateur. Je sait instinctivement ce que ressentent les autres.



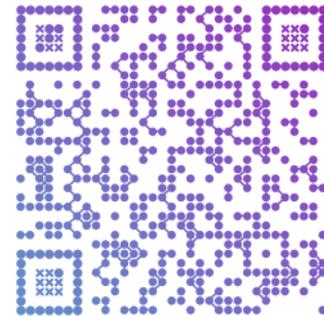
Dans ma relation avec le temps, je trouve plutôt du sens à:

- I. Faire d'aujourd'hui ce qu'il doit être
- II. Répondre au besoin d'aujourd'hui
- III. Travailler aux résultats de demain
- IV. Honorer le passé
- V. Réfléchir sur les expériences passées
- VI. Retirer le meilleur de chaque instant.
- VII. Travailler à de futurs plans
- VIII. Travailler à un futur juste et équitable
- IX. Préserver le passé.

Vous voulez travailler avec un spécialiste pour évoluer dans votre personnalité: contactez-nous en scannant le QR code ou en cliquant [ICI](#)

Le plus important pour moi est de:

- I. Changer le monde.
- II. Développer des amitiés.
- III. D'avoir du succès et d'aider les autres à avoir du succès.
- IV. Etre aimé.
- V. Partager ma connaissance de la vie.
- VI. Etre serein et centré, être sécurisé.
- VII. Donner de l'optimisme et de l'enthousiasme.
- VIII. Etre direct et compatissant.
- IX. Vivre en paix avec les autres.



Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je suis trop sévère envers moi-même et envers les autres.
- II. J'aime prendre soin des gens et ça me fait du bien.
- III. Le succès, le prestige et la reconnaissance comptent vraiment pour moi
- IV. Je suis plus sensible que la plupart des gens, parfois le monde me semble trop sévère.
- V. Je m'abstiens souvent d'agir, car j'ai peur d'être débordé.
- VI. Je veux gagner l'approbation de ceux qui sont au pouvoir, parfois même si je ne les aime pas vraiment.
- VII. Je prévois la prochaine aventure avant que celle en cours soit terminée.
- VIII. Je ne suis pas facilement déprimé, voire pas du tout.
- IX. J'ai tendance à faire confiance à la plupart des gens.



Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je suis toujours conscient de ce qui doit être corrigé.
- II. Dans la plupart des relations intimes, je donne plus que je prends.
- III. Il est important pour moi que je sois admiré par d'autres - et beaucoup de gens m'admirent.
- IV. C'est difficile pour moi de mettre mes sentiments de côté, même pour accomplir un travail.
- V. Je suis mal à l'aise quand les gens veulent une réponse émotionnelle de moi.
- VI. Je suis sceptique, méfiant et dubitatif.
- VII. Je ne vois pas beaucoup d'intérêt à me vautrer dans des émotions négatives. Quand je commence à me sentir anxieux, j'ai tendance à me jeter dans des activités distrayantes.
- VIII. Je suis assez dominateur.
- IX. Je pourrais probablement avoir un peu plus d'ambition.

Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je suis plus organisé que la plupart des gens.
- II. Les relations personnelles sont de loin la chose la plus importante dans ma vie.
- III. Pour le meilleur ou pour le pire, je me compare à d'autres pour évaluer ma façon de faire.
- IV. Je suis un vrai romantique.
- V. J'évite d'exprimer des émotions fortes.
- VI. Même si c'est souvent irrationnel, je m'inquiète parfois de ce que les gens peuvent dire de moi dans mon dos.
- VII. Votre bonheur et vos sentiments sont de votre responsabilité, pas la mienne.
- VIII. Je ne crains pas de prendre un risque; j'aime vraiment l'adversité.
- IX. Il m'est facile d'accepter les autres, et eux semblent à l'aise avec moi parce que je ne les juge pas.

Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je suis plus formaliste que la plupart des gens.
- II. Je donne plus d'amour que la plupart des gens.
- III. J'ai des talents pour créer des réseaux de connaissances.
- IV. Je suis très individualiste.
- V. Je tiens à observer et penser, sans me révéler, avant de passer à l'action.
- VI. Même si je suis très fidèle, j'ai souvent peur que les autres ne soient pas fidèles envers moi.
- VII. Je m'ennuie plus facilement que la plupart des gens, je suis toujours en quête de nouvelles expériences.
- VIII. Les règles m'agacent.
- IX. Je suis assez discret et facile à vivre.



Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je suis souvent contrarié quand je vois des gens qui font un travail négligé.
- II. J'essaie de me rapprocher de gens en étant généreux de mon temps et mon énergie.
- III. Les gens sont attirés par moi parce que je les impressionne.
- IV. Je suis plus capricieux que la plupart mais c'est parce que mes sentiments sont si forts.
- V. Généralement, personne n'aime subir l'intrusion de quelqu'un, mais moi, je déteste carrément ça!
- VI. Je suis à l'affût de tout ce qui pourrait être dangereux et je suis très attentif à la sécurité.
- VII. Je n'aime pas l'engagement. Qui veut se laisser enfermer dans quelque chose, surtout si quelque chose de mieux se présente?
- VIII. Mes opinions sont assez fortes et peuvent parfois intimider les gens.
- IX. Je fais ce que les autres veulent, sauf si j'ai une très forte volonté, ce que je ne fais habituellement pas.

Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je suis méticuleux et minutieux, même sur des détails que d'autres personnes jugent mineurs
- II. Parfois, j'ai beaucoup trop tendance à essayer d'aider les gens.
- III. Je suis compétitif et ambitieux, mais je ne crois pas être acharné.
- IV. Je suis attiré par l'intensité émotionnelle et n'ai pas peur d'en explorer les profondeurs.
- V. Si je ne fais pas attention, je peux trop m'isoler des autres.
- VI. Il est important pour moi d'avoir un sentiment d'appartenance.
- VII. Lorsque je prends une décision, je me demande souvent : "Quelle option donnera le maximum de plaisir?".
- VIII. Je vois la vie comme une lutte que j'ai l'intention de gagner.
- IX. J'ai tendance à éviter les conflits.

Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je détiens un contrôle serré sur mon humeur.
- II. Personne n'oserait jamais me traiter d'égoïste!
- III. Ce serait la pire chose que d'être vu par d'autres comme un perdant.
- IV. C'est étrange, mais je pense qu'il y a de la beauté dans la tristesse.
- V. Je n'ai pas tendance à m'engager trop - j'ai une limite de temps et d'énergie.
- VI. Pour faire face à la peur que j'ai toujours, je suis aussi gentil et chaleureux que possible envers tout le monde.
- VII. C'est vraiment difficile pour moi d'économiser de l'argent car j'ai tendance à dépenser au-delà de mes limites.
- VIII. J'apprécie un bon conflit pour apaiser les tensions.
- IX. Je remets souvent au lendemain.



Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je ne perds presque jamais le contrôle de moi-même.
- II. Je suis plus sentimental que d'autres.
- III. Je suis bon pour faire avancer les choses.
- IV. Je veux être remarqué, mais ça me met également mal à l'aise.
- V. J'accumule beaucoup de connaissances pour lutter contre mon manque de confiance en moi.
- VI. Je suis constamment à l'affût de choses qui pourraient mal tourner.
- VII. Si quelque chose ne va pas comme je le voudrais, je peux trouver quelque chose de bénéfique à ce sujet.
- VIII. Je pense que c'est un signe de faiblesse que de se dérober à la confrontation.
- IX. Mettre l'accent sur les défauts des gens ou sur les événements négatifs ne permet pas d'avoir des relations harmonieuses. Je préfère voir les aspects positifs de chacun et de la vie.

Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Je ne peux pas me reposer tant que le travail n'est pas fini.
- II. Les autres ont plus besoin de mon aide, que moi j'ai besoin de la leur.
- III. Il est important pour moi de gagner le respect des autres.
- IV. Je ne le montre pas, mais si je suis avec quelqu'un qui est aussi unique que je suis, je suis un peu jaloux.
- V. La plupart des gens ne savent pas que je suis vraiment sensible, car j'ai tendance à cacher mes émotions.
- VI. Le changement - que ce soit à un nouvel emploi ou nouvelle école, me rend plus anxieux que la plupart des gens.
- VII. Je déborde d'idées. Pour chaque problème, je peux imaginer au moins 10 solutions.
- VIII. Je suis assez dur.
- IX. Je ne suis pas un frimeur, en fait, je suis peut-être trop modeste.

Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. J'ai une envie irrésistible de faire les choses bien, même si ce n'est pas rentable.
- II. Les gens me voient comme une personne chaleureuse et sympathique.
- III. J'apparais généralement calme voire serein, même quand je subis une énorme pression.
- IV. Je suis plus dramatique que les autres.
- V. J'ai tendance à ne pas envisager de demander l'aide des autres, même de ceux que j'aime.
- VI. Prendre des décisions importantes me demande beaucoup de temps et d'efforts et souvent je m'autocritique après coup.
- VII. J'aime trop m'amuser pour être discipliné.
- VIII. On me reproche parfois de manquer de tact, mais je pense qu'il est important de dire la vérité.
- IX. Je perds souvent ma concentration car mon attention tend à s'éparpiller.



Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Ma tendance à dire aux gens ce qui ne va pas et ce qu'ils devraient faire, les agace parfois.
- II. Si la vie c'est donner et prendre, donner de l'amour est la chose la plus importante dans ma vie.
- III. Même si je ne sais pas ce que je fais, je peux au moins faire semblant.
- IV. J'ai tendance à fuir la réalité dans un monde fantasmé et idéalisé.
- V. Je ne suis pas à l'aise avec des révélations me concernant.
- VI. Souvent, les gens ne sont pas ce qu'ils affichent, c'est pourquoi je me méfie vraiment de leurs motivations.
- VII. En général je n'aime pas rester très longtemps sur une tâche de très longue durée. Je m'agite, et je veux passer à autre chose.
- VIII. J'ai plus d'énergie et de force que la plupart des gens.
- IX. C'est difficile pour moi de rester passionné et concentré.

Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. On me dit je suis perfectionniste et je suppose que c'est vrai.
- II. Je suis fier du fait que de nombreuses personnes dépendent de moi.
- III. Je ferai ce qu'il faut pour réussir.
- IV. L'esthétique de mon environnement a une forte influence sur mon humeur.
- V. Parfois, je ne sais pas ce que je ressens jusqu'à ce que j'aie l'occasion d'y réfléchir.
- VI. J'ai tendance à avoir des sentiments mitigés au sujet de nombreuses personnes.
- VII. Je suis doué pour adopter une vue d'ensemble, mais je n'ai pas de patience avec les détails.
- VIII. Je préfère improviser, alors j'ai tendance à entamer les choses, avant d'avoir réfléchi au procédé complet.
- IX. J'ai l'habitude de m'endormir facilement et peut même faire une sieste quand je suis stressé.

Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. J'ai rarement dérogé à mes principes.
- II. Ça m'ennuie vraiment quand les gens ne disent pas merci.
- III. Je suis très sensible à l'effet que je fais sur les autres et j'essaie de contrôler l'image que je donne de moi.
- IV. J'aime me rappeler le passé, même si c'est un peu mélancolique.
- V. Bien que je tiens à mes relations intimes, je me sens souvent plus en harmonie avec moi-même quand je suis seul.
- VI. Je peux facilement imaginer toutes les choses qui pourraient aller mal, j'ai vraiment une imagination débordante.
- VII. Quand j'arrive, la fête commence.
- VIII. Je me fous de la morale, mais j'ai mon propre sens de l'intégrité.
- IX. J'oublie parfois de faire quelque chose qu'une autre personne m'a poussé à faire.

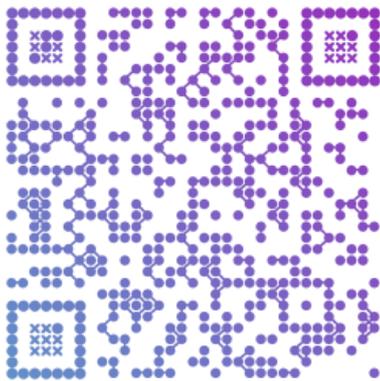


Quelle est une définition honnête de qui je suis:

- I. Parfois, je critique trop les autres mais je suis beaucoup plus dur envers moi-même que je ne le suis envers les autres.
- II. Parfois, je voudrais que les gens prennent soin de moi pour une fois.
- III. Je suis apte à motiver les gens.
- IV. Ma vie a été traversée par un sentiment d'envie.
- V. Quand je suis vraiment impliqué dans un problème intellectuel qui me stimule, j'ai tendance à prendre de la distance par rapport à mes émotions.
- VI. J'ai tendance à me conformer complètement ou à me rebeller.
- VII. Secrètement, je redoute une vie de carences et sans belles choses.
- VIII. J'ai des appétits physiques forts.
- IX. Quand je suis témoin d'un conflit, je vois tous les points de vue, il m'est donc difficile de prendre parti.

Chaque chiffre romain représente un des types de l'enneagramme et il vous suffit donc d'additionner maintenant pour chaque chiffre le total de point que vous avez donné. Pour voir quels sont les tendances de votre personnalité. Le deuxième score représente normalement votre aile forte. Pour connaître et comprendre mieux l'enneagramme participez à une de nos formations

Vous voulez travailler avec un spécialiste pour évoluer dans votre personnalité: contactez-nous en scannant le QR code ou en cliquant [ICI](#)



REMARQUES

Ces fiches ont été réalisées comme supports pour des formations en entreprise et des week-ends individuels :

- La communication: rencontrer les besoins des autres.
- Travailler dans une équipe motivée
- Certification de coaching

Nous vous les proposons gratuitement, pour un usage personnel. Si vous souhaitez les utiliser à des fins commerciales, ou comme supports professionnels, merci de respecter deux conditions :

- précisez vos sources (auteur et liens sur les bas de pages)
- Faites un don à une oeuvre de charité de votre choix.

Cordialement.

Patrick de Sépibus